

โรคมือเท้าปาก

Hand-foot-mouth disease

โรคมือเท้าปาก เกิดจากเชื้อไวรัสหลายชนิด แต่ชนิดที่รุนแรงมาก และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าชนิดอื่น ๆ ทั่วไปคือ EV71 ซึ่งสามารถพบได้ในหลายพื้นที่

การติดต่อ

ไอ จาม กินอาหาร หรือสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

อาการ

มีไข้ เจ็บอาหาร ผื่นแดงในช่องปาก กระพุ้งแก้ม ลิ้น เหงือก ตุ่มแดง หรือตุ่มใสตรงร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

การป้องกัน

- แยกเด็กเป็นโรค และ หยุดเรียน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
- ฉีดวัคซีนป้องกัน
- ล้างมือ ล้างของวาง สิ่งอื่น ๆ
- ทำความสะอาดของเล่น และของใช้เป็นประจำ
- ทำความสะอาดในเรือที่ใช้เป็นน้ำจาย โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาฆ่าเชื้อออร์แกนิกในครัวเรือน
- ล้างมือทุกครั้งหลังจากที่ไอจาม

DDC กรมควบคุมโรค
กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

สายด่วน 1422