

## ของดีวิถีชีวิตของชาวบ้านบางตะบูน



**ต้นจาก** เป็นไม้ป่าชายเลนที่มีความสำคัญในด้านการอนุบาลสัตว์น้ำ การป้องกันการกัดเซาะของชายฝั่ง ขณะเดียวกันเป็นพืชที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในหลายด้านด้วยกัน อาทิ ใข้ใบ ห่อขนม ใข้ใบทำหลังคา รวมถึงผล

จากนำมา ทำเป็นอาหารคาวหวาน เป็นต้น

การเย็บจากมุงหลังคา เป็นภูมิปัญญาของคน



โบราณในสมัยก่อนผู้คนจะใช้ใบไม้

มุงหลังคาเพื่อทำเป็นที่อยู่อาศัย ซึ่งปัจจุบันชาวบ้านบางตะบูนยังนิยมเย็บจากอยู่จำนวนมากเพื่อจำหน่าย เป็นอีกหนึ่งอาชีพหลักที่สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชน

การนำผลจากมาทำเป็นอาหารคาวหวาน

ชาวบ้านบางตะบูนส่วนหนึ่ง

นำใบมาห่อขนม เรียกว่า “ขนมจาก” รวมถึงนำผลจากมาทำขนมหวานเรียกว่า “ลูกจากลอยแก้ว บวชลูกจาก”



และทำอาหารคาว เรียกว่า “แกงหัวจาก” เพื่อสำหรับไว้รับประทานในครัวเรือน หรือจำหน่ายให้แก่คนในพื้นที่หรือผู้มาเยือน



อาชีพเผ่าถ่าน

อาชีพเผ่าถ่าน ที่ทำสืบต่อกันมาช้านานจนถึงปัจจุบันของชาวบ้านในพื้นที่บางตะบูน



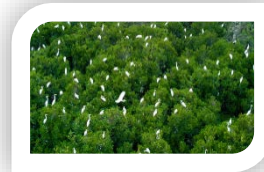
## อาชีพประมงพื้นบ้าน

แม่น้ำบางตะบูนมีความอุดมสมบูรณ์มาก อาชีพประมงพื้นบ้านของชาวบ้าน ได้แก่ ลอยกุ้ง ตักปลา กักอวน ทอดแห ตกกุ้ง เป็นต้น



## จุดชมนกนานาสายพันธุ์

มีจำนวนนกนานาสายพันธุ์ และยังมีช่วงหน้าฝนอพยพทำให้เห็นนกที่มีลักษณะแปลกให้ตื่นตาตื่นใจ เหมือนเป็นสวรรค์ของคนชอบดูนก



## ร้านอาหารในพื้นที่

ครัวยำริ้ว at บางตะบูน



ร้านอาหารทะเลบรรยากาศธรรมชาติ ติดริมแม่น้ำ อาหารทะเลสดใหม่ทุกวัน มีบริการที่พักเป็นเต็นท์ทะเลใจ มีกิจกรรมตกปลา นั่งเรือชมธรรมชาติ และวิถีชีวิตชาวบ้าน เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 น. ถึง 18.00 น. โทร 0887528835, 083594709

ครัวลุงยุทธ



กินกุ้งแม่น้ำเผาต้องครัวลุงยุทธ และยังมีเมนูอาหารที่หลากหลายให้เลือกชิม ครัวลุงยุทธเดินทางไปได้ทางเรืออย่างเดียวเพราะร้านไม่ติดถนน ตั้ง GPS มาที่วัดปากลัด บางตะบูน จอดรถที่ทำเรือจะมีเรือมารับส่ง นั่งเรือประมาณ 10 นาที ร้านเปิด เสาร์- อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ 10.00 น - 16.00 น โทร 081-941-5260



## ของดี ของเด่น ตำบลบางตะบูน



## ท่องเที่ยววิถี

## ชุมชนคนบางตะบูน

- โบสถ์ปลุกที่วัดดงตาหนัก สร้างขึ้นด้วยไม้สักทั้งหลัง และความพิเศษของโบสถ์ปลุกนี้ นั่นคือ พระประธานในโบสถ์ สร้างมาจากไม้ทองเหลืองที่ช่างได้แกะสลักเป็นพระพุทธรูป มีความเก่าแก่สวยงามเป็นอย่างมาก
- วัดบางสามแพก สะดุดตาที่รั้วโองน้ำสีส้มสวยงาม

## องค์การบริหารส่วนตำบลบางตะบูน

Bangtaboon Subdistrict Administration Organization

[www.bangtaboon.com](http://www.bangtaboon.com) โทร 032-706033



# มรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่า

## วัดคู่ต่าหนัก



วัดริมแม่น้ำนรยาคาตติ สถานที่เคยเป็นต่าหนักพระเจ้าเสื่อ สถาปัตยกรรมแบบมอญ ตั้งอยู่ หมู่ 7 ตำบลบางตะนูน อำเภอน้ำมอญ จังหวัดเพชรบุรี วัดคู่ต่าหนัก ที่มีชื่อเกี่ยวข้องกับวังน่านจนหลายคนว่าลือกันว่า เป็นถิ่นฐานของจระเข้ชุกชุม เล่ากันว่าในสมัยอยุธยาตอนปลาย บริเวณนี้เคยมีพลับพลาหรือต่าหนัก พระเจ้าเสื่อ ซึ่งพระองค์เสด็จมาประทับทรงเน็ด เล่ากันอีกต่อไปว่าบริเวณดังกล่าวมีปลาชุกชุมมาก

ซึ่งในปัจจุบันไม่ปรากฏร่องรอยของพระต่าหนักดังกล่าว เหลือไว้เพียงร่องเล่าแต่กาลก่อนในอดีตเท่านั้น ภายในวัดคู่ต่าหนักนั้น มีโบสถ์ปลูกที่เก่าแก่เป็นอย่างมาก มีการสันนิษฐานไว้ว่า โบสถ์ปลูกหลังนี้ได้สร้างขึ้นในสมัยอยุธยาตอนปลาย ซึ่งคำว่า โบสถ์ปลูกนั้น หมายถึงโบสถ์ที่สร้างด้วยไม้ทั้งหลัง ส่วนคำเรียกว่า โบสถ์ก่อ นั้น หมายถึงโบสถ์ที่สร้างด้วยอิฐด้วยปูน โบสถ์ปลูกที่วัดคู่ต่าหนัก แห่งนี้สร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง และความพิเศษของโบสถ์ปลูกนี้ นั่นคือ พระประธานในโบสถ์ สร้างมาจากไม้ทองเหลืองที่ช่างได้แกะสลักเป็นพระพุทธรูป มีความเก่าแก่สวยงามเป็นอย่างมาก



## วัดบางสามแพรง



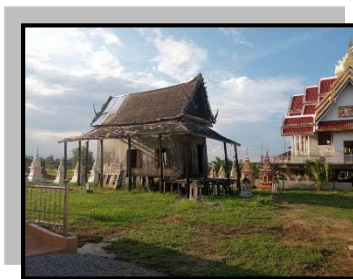
สะดุดตาแก่น้ำ ไอ้งน้ำสีส้ม สวยงาม ณ วัดบางสามแพรง ตั้งอยู่ หมู่ ๘ ตำบลบางตะนูน อำเภอน้ำมอญ จังหวัดเพชรบุรี สังกัดคณะสงฆ์มหานิกาย เป็นวัดราษฎร์



ตั้งนับพันปีของท่านสุนทรภู่เมื่อครั้งนั่งเรือผ่านบางตะนูนได้กล่าวถึงเรื่องนี้มีไว้ว่า

วังที่ร้างตั้งปะทับัน	รับเสด็จ	มาทรงบิณฑบาตกะโห้	ในสังหาร
ให้ปลอยไปในทะเล	ฮามพทาน	แต่โบราณมิชื่อก่าองค์	พระทรงปลา
แต่เดี๋ยวมี่ที่วัง	ก็ี่ร้าง	เป็นรอยทางทูนบ่ปาน	ราวทุกขา
ยังแลลียนตียนติ	ที่ปลับพลา	นิกระฮอมนิจจัง	ไม่ยั้งยืน
เคิมเป็นบ้านมาเป็นวัง	ตั้งปะทับัน	แล้วก็กลับไ้เป็นบ่	ไม่ฝ่วสิน

เหมือนมียศลดลง ในคงคืน นิกสะอินฮายใจ มาในเรือ"



## วัฒนธรรมชุมชน ตำบลบางตะนูน

ชุมชนบางตะนูนเป็นชุมชนที่มีการรวมตัวกันอย่างเหนียวแน่นยึดถือประเพณีวัฒนธรรมโบราณสืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน



